

Oto przykład formularza ZUS ZAS-53 "Wniosek o zasiłek chorobowy":

Dane wnioskodawcy:

- **Imię i nazwisko:** Jan Kowalski
- **PESEL:** 12345678901
- **Adres zamieszkania:** ul. Przykładowa 1, 00-001 Warszawa
- **Numer telefonu:** 123 456 789
- **Adres e-mail:** jan.kowalski@example.com

Dane dotyczące niezdolności do pracy:

- **Okres niezdolności do pracy:** od 01.03.2025 do 10.03.2025
- **Numer zaświadczenia lekarskiego (e-ZLA):** AB123456

Dane dotyczące ubezpieczenia:

- **Rodzaj ubezpieczenia:** Prowadzenie pozarolniczej działalności gospodarczej
- **NIP:** 9876543210
- **REGON:** 123456789

Oświadczenia wnioskodawcy:

1. Oświadczam, że prowadzę pozarolniczą działalność gospodarczą i jestem objęty ubezpieczeniem chorobowym.
2. Nie wykonuję pracy zarobkowej w okresie niezdolności do pracy.
3. Nie przebywam na urlopie bezpłatnym ani wychowawczym.

Podpis wnioskodawcy:

..... Jan Kowalski

Pamiętaj, aby wypełnić formularz czytelnie i zgodnie z prawdą. Wypełniony wniosek możesz złożyć osobiście w placówce ZUS, przesłać pocztą lub złożyć elektronicznie przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) ZUS.